

**Pour en savoir plus
sur la démarche bien-être territorial :**



Maison des Solidarités

Etape 1

**Parc de la Maison
des Enfants**

Etape 4



**Passerelle
Adolphe Defrenne**

Etape 2

**Médiathèque
Maison de la Petite Enfance**

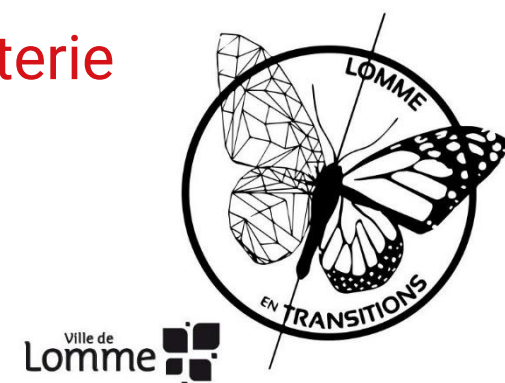
Etape 3

PROMENADE SENSIBLE

Démarche bien-être territorial

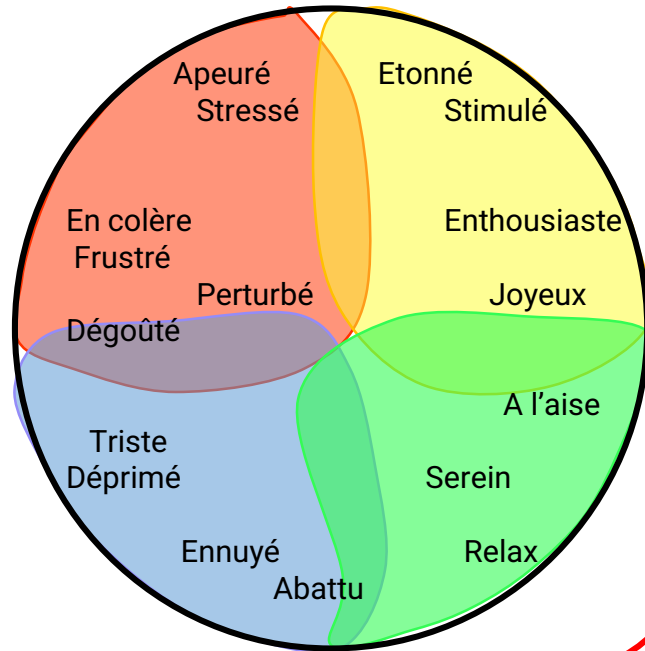
Lomme – quartier de la Mitterie

25 novembre 2023



VOTRE RESSENTI DANS L'ESPACE

Sur le schéma suivant, **entourez l'émotion principale** que vous **ressentez** en évoluant dans l'espace. **Soulignez** d'autres émotions que vous **ressentez** de manière plus **ponctuelle**. Vous pouvez aussi **ajouter** une émotion qui manquerait.



NOTES

Series of horizontal dashed lines for taking notes.

VOTRE PERCEPTION

Qu'est ce qu'évoque cet espace pour vous (souvenir, image renvoyée par le lieu, imaginaire...)?

Dessin, mots-clés, anecdote...

NOTES

VOTRE ANALYSE DE L'ESPACE

Qu'avez-vous envie de faire dans cet espace ?

- L'éviter
- Le traverser
- Y faire une pause
- Le faire découvrir à quelqu'un
- Autre :

Je fréquente ces lieux :

La Maison des Solidarités
(ex maison du projet)

- Régulièrement
- Parfois
- Rarement
- Jamais

Le quartier

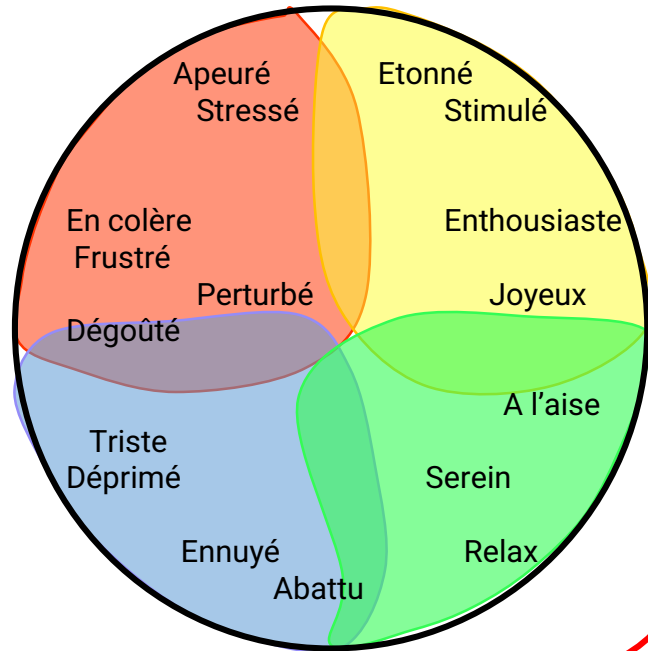
- Régulièrement
- Parfois
- Rarement
- Jamais

Qu'est ce que vous appréciez dans ces lieux ? Quels sont les éléments qui font leur valeur ? *(précisez si besoin le ou les lieux évoqués)*

Qu'est ce que vous n'appréciez pas dans ces lieux ? Quels sont les éléments qui les dévalorisent ? *(précisez si besoin le ou les lieux évoqués)*

VOTRE RESSENTI DANS L'ESPACE

Sur le schéma suivant, **entourez l'émotion principale** que vous **ressentez** en évoluant dans l'espace. **Soulignez** d'autres émotions que vous **ressentez** de manière plus **ponctuelle**. Vous pouvez aussi **ajouter** une émotion qui manquerait.



VOTRE ANALYSE DE L'ESPACE

Qu'avez-vous envie de faire dans cet espace ?

- L'éviter
- Le traverser
- Y faire une pause
- Le faire découvrir à quelqu'un
- Autre :

Je fréquente ce lieu :

- Régulièrement
- Parfois
- Rarement
- Jamais

Qu'est ce que vous appréciez dans ces lieux ? Quels sont les éléments qui font leur valeur ? *(précisez si besoin le ou les lieux évoqués)*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Qu'est ce que vous n'appréciez pas dans ces lieux ? Quels sont les éléments qui les dévalorisent ? *(précisez si besoin le ou les lieux évoqués)*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

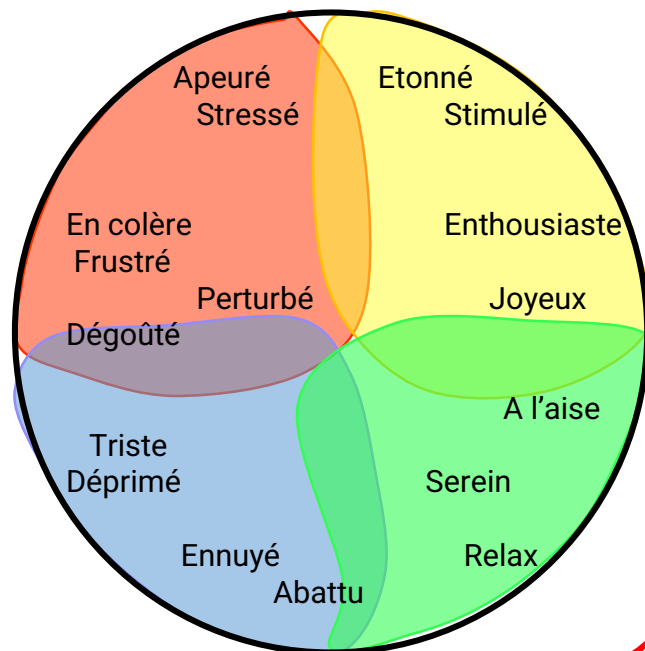
VOTRE PERCEPTION

Qu'est ce qu'évoque cet espace pour vous (souvenir, image renvoyée par le lieu, imaginaire...) ?

Dessin, mots-clés, anecdote...

VOTRE RESSENTI DANS L'ESPACE

Sur le schéma suivant, **entourez l'émotion principale** que vous **ressentez** en évoluant dans l'espace. **Soulignez** d'autres émotions que vous **ressentez** de manière plus **ponctuelle**. Vous pouvez aussi **ajouter** une émotion qui manquerait.



VOTRE ANALYSE DE L'ESPACE

Qu'avez-vous envie de faire dans cet espace ?

- L'éviter
- Le traverser
- Y faire une pause
- Le faire découvrir à quelqu'un
- Autre :

Je fréquente ces lieux :

La passerelle

- Régulièrement
- Parfois
- Rarement
- Jamais

La zone commerciale

- Régulièrement
- Parfois
- Rarement
- Jamais

Le parc naturel urbain

- Régulièrement
- Parfois
- Rarement
- Jamais

Qu'est ce que vous appréciez dans ces lieux ? Quels sont les éléments qui font leur valeur ? *(précisez si besoin le ou les lieux évoqués)*

.....

.....

.....

.....

.....

Qu'est ce que vous n'appréciez pas dans ces lieux ? Quels sont les éléments qui les dévalorisent ? *(précisez si besoin le ou les lieux évoqués)*

.....

.....

.....

.....

.....

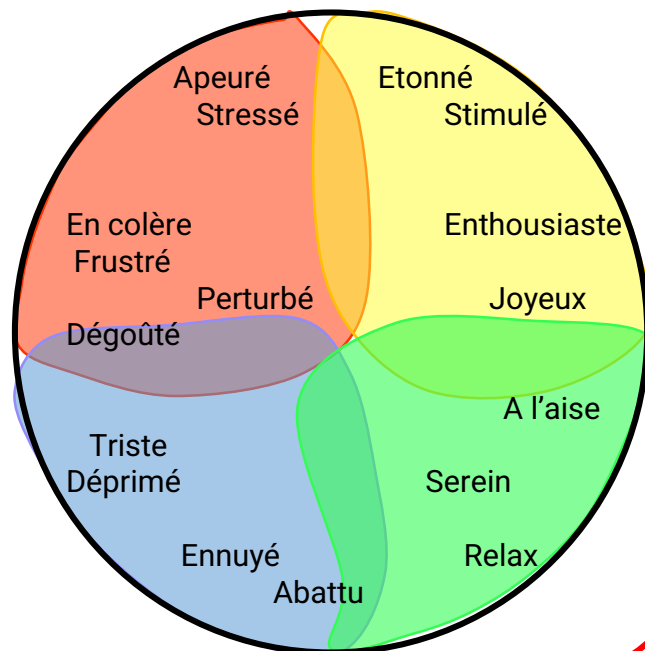
VOTRE PERCEPTION

Qu'est ce qu'évoque cet espace pour vous (souvenir, image renvoyée par le lieu, imaginaire...) ?

Dessin, mots-clés, anecdote...

VOTRE RESSENTI DANS L'ESPACE

Sur le schéma suivant, **entourez l'émotion principale** que vous **ressentez** en évoluant dans l'espace. **Soulignez** d'autres émotions que vous **ressentez** de manière plus **ponctuelle**. Vous pouvez aussi **ajouter** une émotion qui manquerait.



VOTRE ANALYSE DE L'ESPACE

Qu'avez-vous envie de faire dans cet espace ?

- L'éviter
- Le traverser
- Y faire une pause
- Le faire découvrir à quelqu'un
- Autre :

Je fréquente ces lieux :

Médiathèque

- Régulièrement
- Parfois
- Rarement
- Jamais

Maison de la Petite Enfance

- Régulièrement
- Parfois
- Rarement
- Jamais

Qu'est ce que vous appréciez dans ces lieux ? Quels sont les éléments qui font leur valeur ? *(précisez si besoin le ou les lieux évoqués)*

.....

.....

.....

.....

.....

Qu'est ce que vous n'appréciez pas dans ces lieux ? Quels sont les éléments qui les dévalorisent ? *(précisez si besoin le ou les lieux évoqués)*

.....

.....

.....

.....

.....

VOTRE PERCEPTION

Qu'est ce qu'évoque cet espace pour vous (souvenir, image renvoyée par le lieu, imaginaire...) ?

Dessin, mots-clés, anecdote...